

Принят педагогическим советом
 Протокол № 5 от 21.05.2015г.
 Утвержден приказом № 53от 22.05.2015г.
 Заведующая МБДОУ «Детский сад №16»
 _____ О.Е.Потапенко

Режим дня в МБДОУ «Детский сад № 16» (теплый период)

Режимные процессы	Первая младшая группа	Вторая младше-средняя группа	Средне-старшая группа	Старше-подготовительная группа
Дома: Подъем, утренний туалет Прогулка до детского сада	6.00 – 7.30 (1ч 30 мин)	6.00 – 7.30 (1ч 30 мин)	6.00 – 7.30 (1ч 30 мин)	6.00 – 7.30 (1ч 30 мин)
В детском саду: Прием, осмотр, измерение температуры, игры, дежурство.	6.00-7.50 (1ч 50 мин)	6.00-8.10 (2ч 10 мин)	6.00- 8.05 (2ч 05 мин)	6.00-8.10 (2ч 10 мин)
Утренняя гимнастика	7.50-7.55	8.10-8.15	8.05-8.15	8.10-8.20
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	7.55-8.15 (20 мин)	8.15-8.40 (25 мин)	8.15-8.45 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)
Игры	8.15-8.30 (15 мин)	8.40-8.55 (15 мин)	8.45-8.55 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)
Подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.30-8.50 (20 мин)	8.55-9.15 (20 мин)	8.55-9.20 (25 мин)	9.00-9.15 (15 мин)
НОД на участке	8.50-8.59 (9 мин)	9.15-9.30 (15 мин)	9.20-9.40 (20 мин)	9.15-9.40 (25 мин)
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.59-11.10 (2ч 11 мин)	9.30-11.15 (1ч 45 мин)	9.40-11.35 (1 ч 55 мин)	9.40-12.15 (2ч 35 мин)
2 завтрак	10.00-10.20	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.00-11.20 (20 мин)	11.15-11.45 (30 мин)	11.35-12.00 (25 мин)	12.15-12.30 (15 мин)
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00 (40 мин)	11.45-12.20 (35 мин)	12.00-12.35 (35 мин)	12.30-13.00 (30 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00 (3ч)	12.20-15.00 (2ч 40 мин)	12.35-15.05 (2ч 30 мин)	13.00-15.10 (2 ч 10 мин)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность.	15.00-15.20 (20 мин)	15.00-15.25 (25 мин)	15.05-15.30 (25 мин)	15.10-15.35 (25 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.25-15.50	15.30-15.55	15.35-15.55

	(25 мин)	(25 мин)	(25 мин)	(20 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, воздушные процедуры	15.45-16.05 (20 мин)	15.50-16.10 (20 мин)	15.55-16.10 (15 мин)	15.55-16.05 (10 мин)
НОД на участке	16.05-16.14 (9 мин)			
Игры, уход детей домой	16.14-18.00 (1ч 46 мин)	16.10-18.00 (1 ч 50 мин)	16.10-18.00 (1ч 50 мин)	16.05-18.00 (1ч 55 мин)
Дома: Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.20 (20 мин)	18.00-18.15 (15 мин)	18.00-18.15 (15 мин)	18.00-18.15 (15 мин)
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45 (25 мин)	18.15-18.45 (30 мин)	18.15-18.45 (30 мин)	18.15-18.45 (30 мин)
Прогулка	18.45-20.00 (1ч 15 мин)	18.45-20.15 (1ч 30 мин)	18.45-20.30 (1ч 45 мин)	18.45-20.30 (1ч 45 мин)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.35 (30 мин)	20.15-20.45 (30 мин)	20.30-21.00 (30 мин)	20.30-21.00 (30 мин)
Подготовка ко сну, ночной сон	20.35-6.00 (9ч 25 мин)	20.45-6.00 (9ч 15 мин)	21.00-6.00 (9ч)	21.00-6.00 (9 ч)